

基礎禪坐班



時間：每週六 SAT 3/12 - 4/30

4:00pm - 5:30pm

講師：覺揚法師

主旨：體悟當前一念清淨心，親見自己本來面目。由淺至深、次第講授佛法及佛教經論，指引學人一條修習禪法、契悟心要的路徑

禪修的利益與功德

- (1) 能消除生活壓力
- (2) 能增進身體健康
- (3) 能提昇內在涵養
- (4) 能享有禪悅之樂
- (5) 能斷除貪瞋煩惱
- (6) 能開發般若智慧
- (7) 能明見清淨本性
- (8) 能圓滿菩提道果

備註：十人開班
費用：隨喜

佛學班 - 成佛之道



時間：每週六 SAT 3/12 - 4/30
7:30pm - 9:00pm

講師：道忍法師

一個人要如何離苦得樂？

要如何才能夠安心？

要如何才能夠成佛？

該要如何修行？

若想要明瞭佛法淺深的修行次第

成佛之道將帶領有心學佛者一步一步的走

備註：十人開班
費用：隨喜